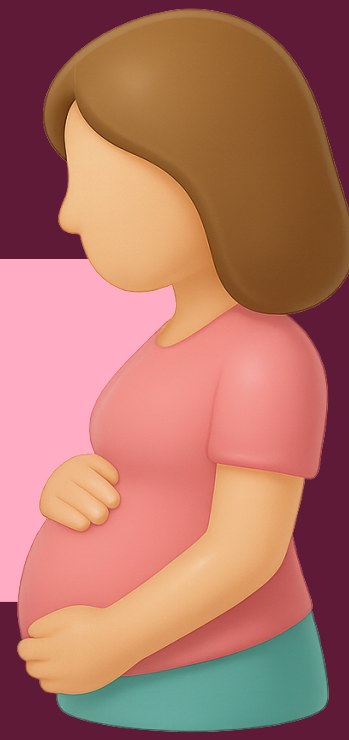


INDUÇÃO DO PARTO



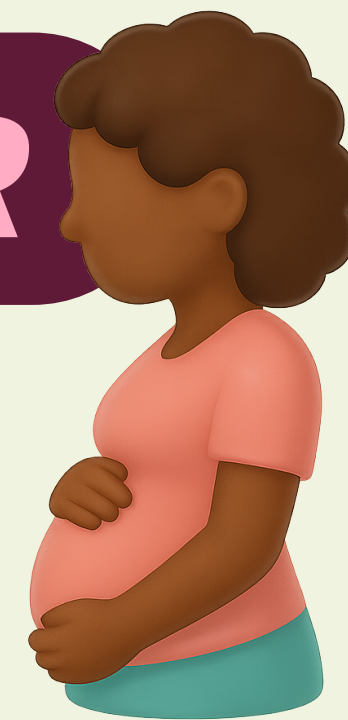
É um processo médico usado para iniciar o trabalho de parto artificialmente. É recomendado quando manter a gravidez oferece mais risco à mãe ou ao bebê do que o nascimento.

Os métodos de indução são escolhidos com base nas condições do colo uterino (mecânicos, sondas ou farmacológicos).

Será explicado para você a indicação e quais meios serão apropriados ao seu caso.

CONFORTO E MANEJO DA DOR

NO TRABALHO DE PARTO



Durante o trabalho de parto é importante que a mulher se mantenha hidratada e com algum aporte de energia.

Em geral, recomenda-se uma dieta líquida e leve, sem resíduos.

Durante o período de dilatação, posições sentada ou em pé, assim como caminhadas, podem ajudar a reduzir a duração dessa fase do trabalho de parto.

Em algumas situações isso pode não ser possível, por exemplo quando há necessidade de monitorização do bebê ou alguma intercorrência clínica.

A dor faz parte do trabalho de parto e cada mulher vivencia de forma diferente.

