



PLANO DE NASCIMENTO

SIMERS

núcleo
simers
ginecologia e obstetrícia

Aliança dos Ginecologistas
e Obstetras do Rio Grande
do Sul (AGO | RS)

Prezada gestante,

O Plano de Nascimento é um registro das suas preferências para o trabalho de parto, o parto (normal ou cesariana) e o pós-parto.

Ele é pessoal e deve considerar não apenas seus desejos, mas também seu histórico médico, suas condições de saúde e os recursos disponíveis na maternidade.

Sumário

Este é um sumário interativo. Ao clicar em qualquer um dos assuntos listados, você será automaticamente direcionado para a página correspondente.

- Cada gestação é única
- Acompanhantes
- Local do nascimento
- Rotinas de preparação para o parto
- Conforto e manejo da dor no trabalho de parto
- Amniotomia (rompimento artificial da bolsa)
- Uso de Ocitocina
- Na hora do parto
- Episiotomia
- Chegada do bebê



**Clique nos tópicos
e seja direcionada**